



IL CIELO SOPRA DI NOI

ASTROLOGIA PSICOLOGICA INTEGRALE per un'evoluzione consapevole

Questa metodologia di lettura astrologica nasce dal presupposto che esista una connessione intrinseca, tra la dimensione esterna della realtà e quella interna, tra il corpo e la mente, la psiche e il cosmo. Il tema natale evidenzia la connessione tra i cicli della natura e quelli della nostra vita, è una mappa su cui possiamo tracciare i movimenti di quel grande orologio cosmico che è il Sistema Solare.

Il modello di interpretazione nasce dai miei studi al Center for Psychological Astrology, Cpa, la scuola fondata da Liz Greene and Howard Sasportas. Le loro ricerche e quelle di tutti gli insegnanti del centro, sono di grande valore specialmente nel momento delicato in cui dallo studio degli elementi teorici si passa alla pratica dell'interpretazione di un tema natale. Viene messa in risalto la capacità di ascoltare la persona che si ha di fronte, i suoi trascorsi, le difese e le potenzialità, tutto nel massimo rispetto della persona delle sue scelte e dei suoi valori. Ciò che più conta è sostenere la persona nel processo di presa di coscienza di sé, con l'aiuto dello "specchio" dell'astrologia.



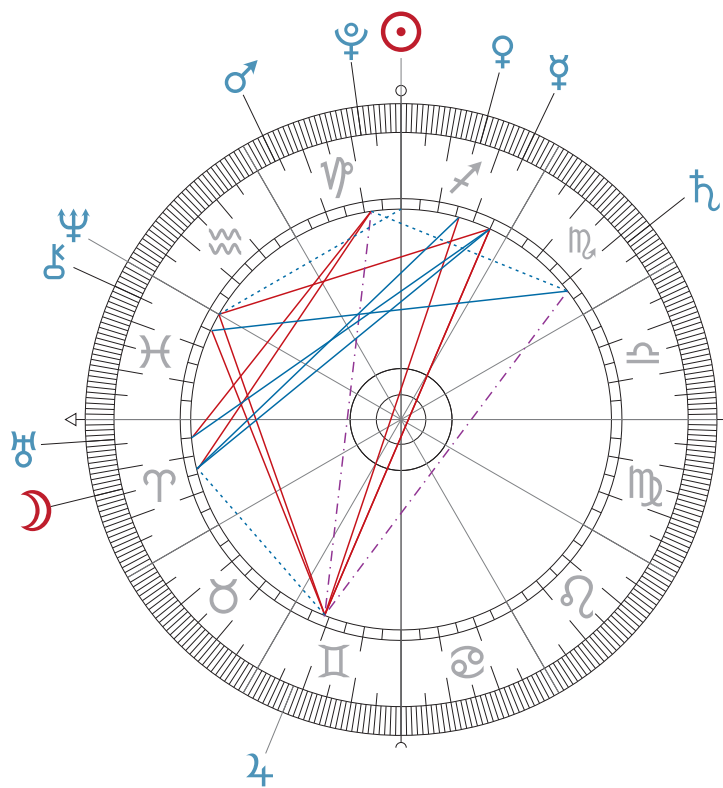


IL TEMA NATALE

Una mappa per la vita

Il tema natale individuale è lo specchio della nostra dimensione interiore, rivela le fragilità e punti di forza, qualità, limiti e potenzialità del nostro carattere. I pianeti non determinano la nostra personalità, con il loro movimento descrivono i cicli e le fasi che caratterizzano la nostra crescita interiore, per questo la lettura del tema natale è una Via di Conoscenza di Sè.

Una Mappa Integrale e sintetica che permette di vedere i differenti elementi del carattere con la necessaria distanza critica da cui possiamo trarre spunti e suggerimenti preziosi che ci faranno guardare la nostra vita da angolazioni nuove e differenti. Possiamo così imparare come non essere dipendenti dalle nostre reazioni immediate ma, scegliendo i tempi giusti, sperimentare e mettere in pratica nuovi modi di affrontare Quotidianità, Relazioni, Cambiamenti che la vita richiede.



Il
tema natale
è
lo specchio
della nostra **dimensione**
interiore

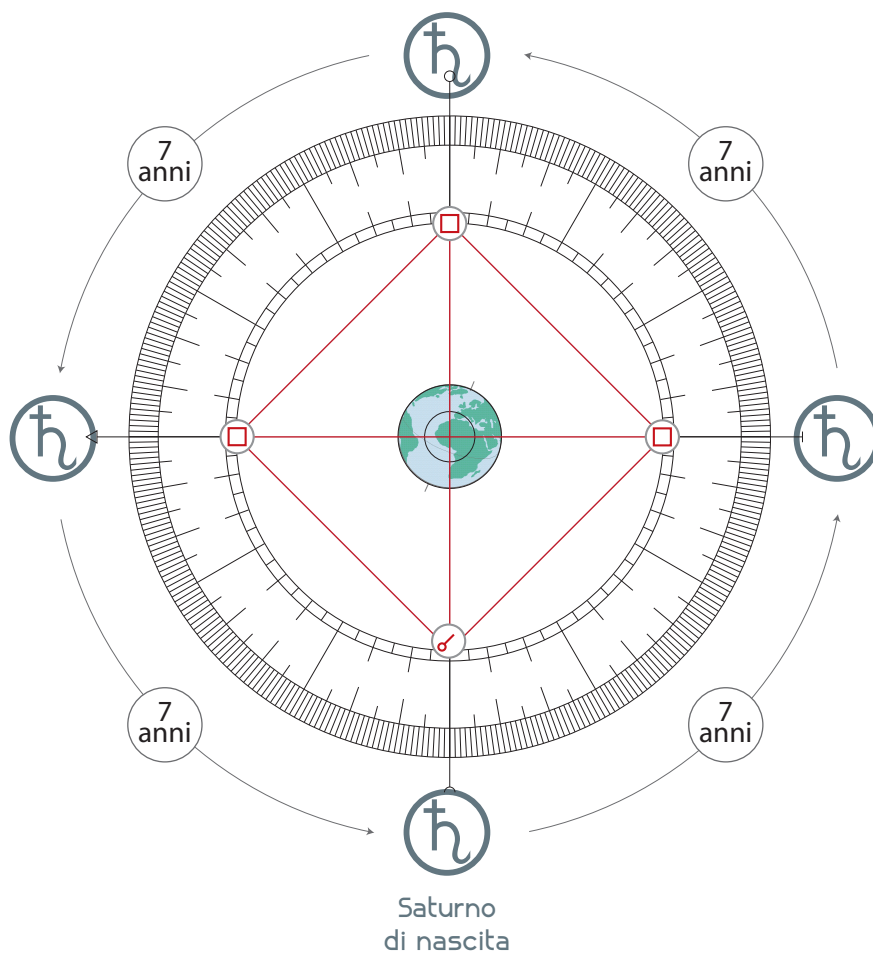


TRANSIT I

I cicli planetari

La carta del cielo natale mostra la posizione dei pianeti al momento della nascita, tuttavia i pianeti continuano a muoversi secondo cicli naturali che rispecchiano quelli della nostra vita. Il tempo delle scelte e dei cambiamenti richiede una pausa di riflessione per fare il punto prima di entrare in una nuova fase dell'esistenza, iniziare una relazione, avviare un nuovi progetti creativi.

Quando sentiamo il bisogno di uno sguardo di insieme perchè siamo in una fase di stasi, oppure ripetiamo sempre le stesse esperienze frustranti e non riusciamo a mettere fuoco come cambiare... la lettura dei transiti offre una visione integrale e articolata che ci aiuta a fare scelte consapevoli.



tempo di
scelte,
progetti e nuove
relazioni



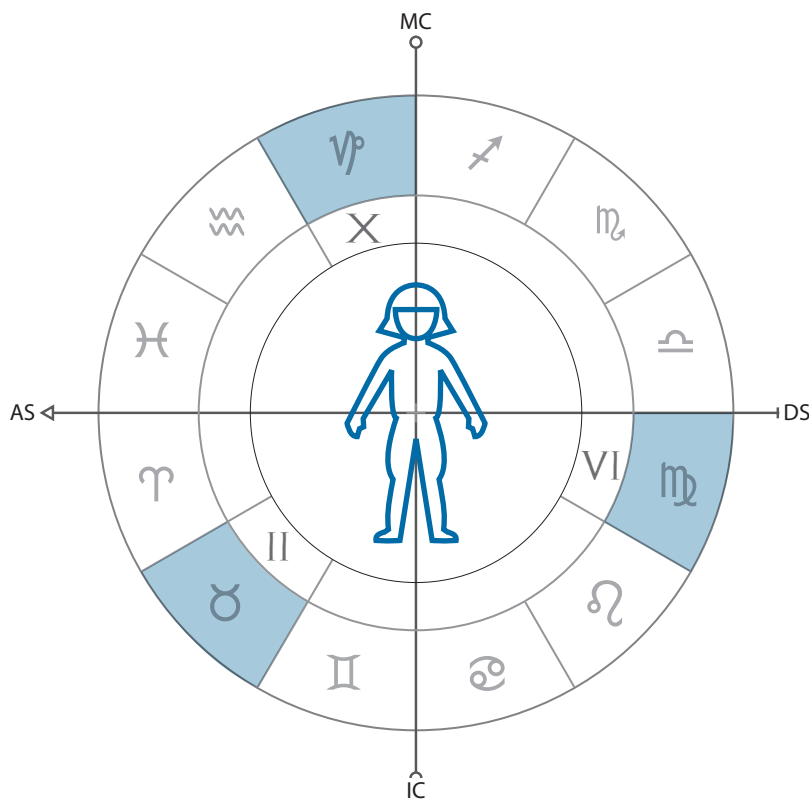
LAVORO

Talenti, risorse, obiettivi

Quando ci affacciamo al mondo del lavoro per la prima volta o siamo in fase di cambiamento professionale, riconoscere i propri talenti risorse interiori è importante, anche se spesso sottovalutato. Eppure la difficoltà di trovare senso in quella che è la nostra attività quotidiana è all'origine di molte tensioni e frustrazioni, per questo è importante cambiare modo di vedere il lavoro in quanto tale.

Realizzazione personale

La lettura del Tema Natale in termini di orientamento e suggerimenti professionali, guarda alla persona in modo molto concreto, partendo dalla situazione sociale, materiale e personale. Analizza le risorse innate, i talenti e le potenzialità in prospettiva e le inserisce nel contesto più ampio della realtà del momento. Il fine è quello di comprendere come "lavorare" per manifestare il proprio potenziale creativo così che si trasformi in una professione che nel darci sostentamento e sia gratificante.



come
riconoscere e
manifestare il
potenziale
creativo



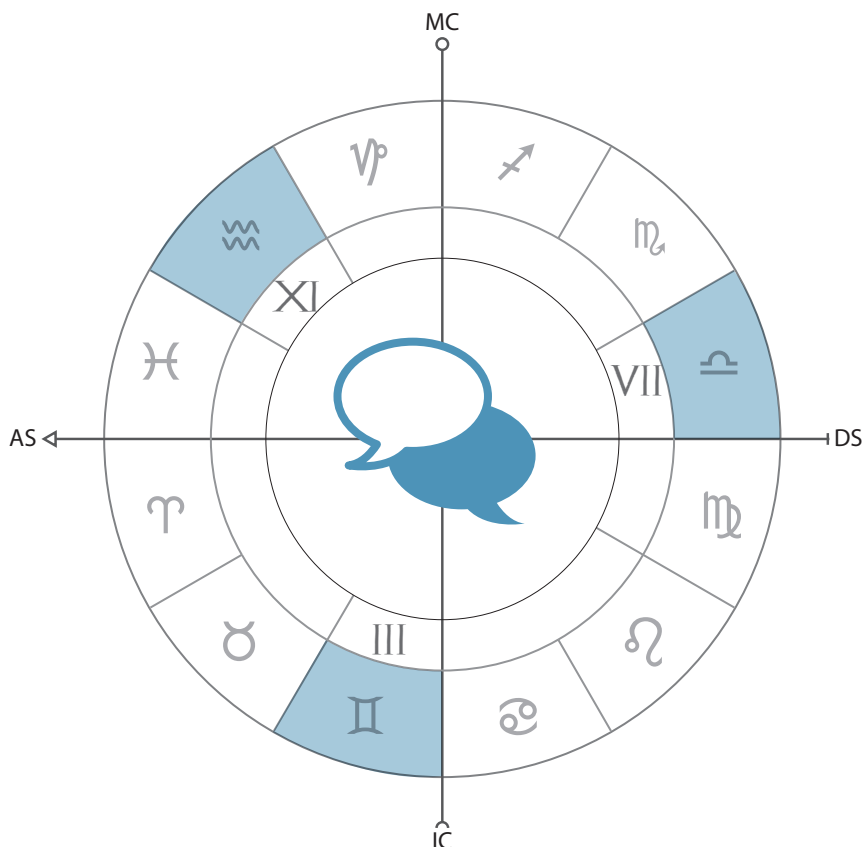
RELAZIONI

Noi e gli altri

Gertrude Stein ha definito l'amore come "l'audacia necessaria per condividere la vita interiore".

Tutti i tipi di relazione interpersonale richiedono questa forma di audacia, porta ad ampliare la nostra vita, ad includere un'altra persona, ad arricchirci di un sentire condiviso.

Nel momento in cui siamo in difficoltà con la persona che amiamo, o non riusciamo ad incontrare qualcuno che ci interessi veramente, oppure ci rendiamo conto che la storia si ripete. Quando essere "audaci" ci spaventa e condividere l'intimità diventa una strada che non sappiamo più percorrere, una lettura astrologica del proprio tema natale e dei temi natali comparati può aiutarci a comprendere le dinamiche che si innescano nella relazione.



condividere,
includere e
arricchirsi di
un sentire
condiviso

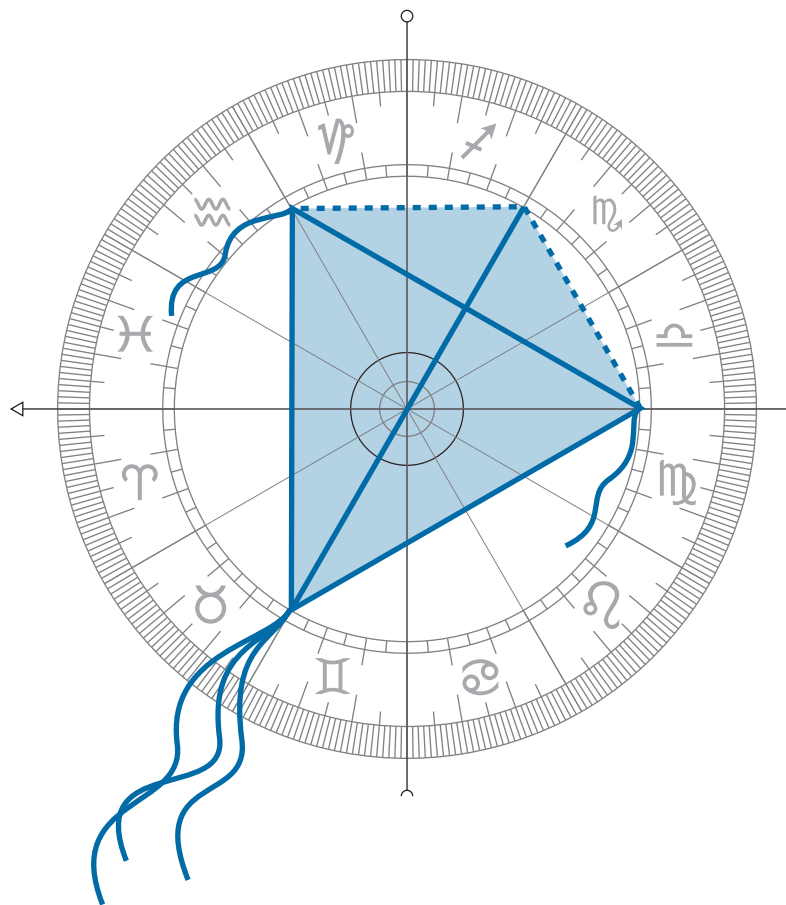


FIGLI

Nascere e crescere

Il tema natale descrive il nostro modo di percepire la realtà e le persone che ci circondano, la nostra prospettiva innata. Leggere il tema natale di un bambino può rivelarci come fa esperienza del mondo cosa coglie come vive gli stimoli esterni, che vengano dai genitori, dai fratelli, dall'ambiente.

L'aiuto che ci offre è prezioso perché sposta la nostra attenzione da cosa pensiamo sia utile per la crescita a come dialogare con una persona che sta entrando nella vita e deve imparare a relazionarsi e comunicare. Una persona che prova emozioni e sensazioni ma non sa ancora come gestirle, misurarle, dosarle.



relazionarsi e
comunicare
per **aiutare** a
crescere



BIORITMI

Flussi emozionali

Basta volgere lo sguardo verso il cielo e guardare la Luna, mostrare le sue molte facce, ci mostra che bisogna tornare nell'ombra per rinascere a nuova vita in un susseguirsi senza fine. ci comunica l'importanza della relazione, dell'essere parte di un tutto. La vita sul pianeta nasce e si evolve grazie alla relazione dinamica tra Terra Sole e Luna, coltivare nel nostro vivere quotidiano la consapevolezza di appartenere ad un tutto in movimento, un tutto infinitamente più grande e complesso, interconnesso e interdipendente.

Sarà un percorso esperienziale che ci offrirà strumenti concreti di consapevolezza di noi stesse, utili a migliorare la relazione con il nostro corpo, con le emozioni e con gli altri. La luna ci guiderà in questo percorso di consapevolezza di presa di coscienza attraverso esperienze personali, raccolta di dati e verifiche. Capiremo cosa sono le fasi lunari, cos'è il ciclo Soli-Lunare e come creare un Diario Lunare che ci accompagni ogni giorno. Scandito dai nostri cicli, dai nostri sogni, dai nostri umori; attraverso cui potremo ritrovare il contatto e l'accordo con il nostro ritmo interno e la profonda connessione con il tutto di cui siamo parte.



consapevolezza
dei cicli **vitali**
nel quotidiano

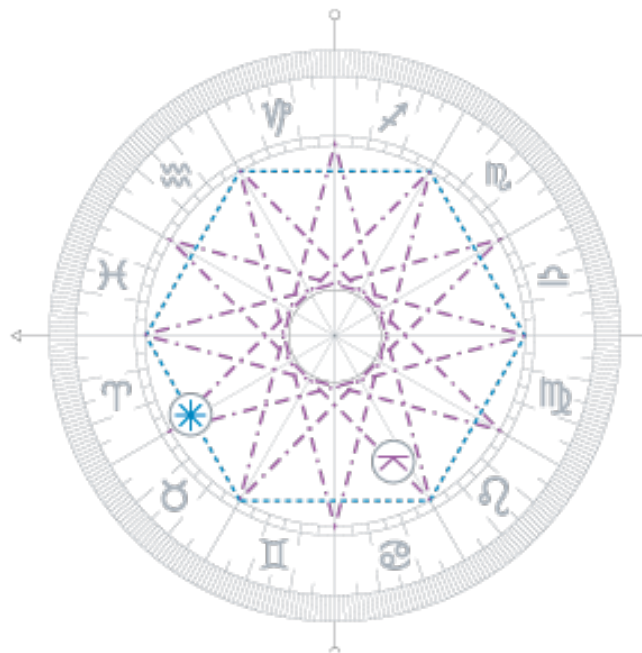


CORSI

Imparare l'astrologia

Il corso si propone di mettere le basi per arrivare a guardare al tema natale come ad un'unità operativa dinamica, ed è un approccio di lettura del tema che mette al centro la relazione con la persona che abbiamo di fronte. Come ha espresso se stessa? dove si trova ora? Quale è la sua condizione al momento presente? Come tutto ciò viene rispecchiato in modo organico dal tema natale? Questo ci permetterà di evitare di catalogare e classificare le persone, etichettandole secondo definizioni preformate, spingendoci piuttosto a recepire quello che la persona è diventata nel corso della sua vita.

Il metodo di insegnamento utilizzato predilige la dimensione esperienziale dell'apprendimento, attraverso una didattica interattiva e flessibile. Si lavora principalmente sulla propria carta natale, ma si fanno anche esercizi con temi di conoscenti, di personaggi pubblici e di perfetti sconosciuti. Il corso è adatto a tutti perché è concepito sia per mettere le basi di un percorso di conoscenza attraverso l'astrologia, che per consolidarle, ampliando la propria prospettiva attraverso gli strumenti della psicologia e della Teoria Integrata.



leggere il
tema natale
come
un'unità
dinamica



MONICA LAURA SMITH

Bio

Inizio a studiare astrologia nel 1991 guidata da un astrologa di formazione spirituale e umanistica che mi ha introdotto al pensiero di Dane Rudhyar l'astrologo filosofo e artista che ha riformulato la visione moderna dell'astrologia in termini di psicologia Junghiana.

Ho poi proseguito studiato sui testi di astrologi transpersonali quali di Stephen Arroyo e Alexander Rupert. Nel 1997 ho cominciato a usare l'astrologia nell'ambito del mio lavoro di operatrice Shiatsu e nei Cerchi di Donne con il lavoro sul Diario Lunare.

Nel 2005 mi sono resa conto di come Howard Sapportas, Richard idemon, Liz Greene e molti altri stessero aprendo l'astrologia a nuove interpretazioni.

Tutti i libri di astrologia che stavo studiando erano trascrizioni di seminari del Centro di Astrologia Psicologica di Londra diretto da Liz Green, il che mi ha fatto prendere la decisione di trasferirmi per frequentare la scuola, dove conseguito il diploma nel 2010.

Mentre ero in Inghilterra ho conosciuto il lavoro di Ken Wilber, psicologo transpersonale e filosofo americano da cui ance la Teoria Integrata. Il suo modello di lettura della realtà per certi aspetti ha molte affinità con la suddivisione in quadranti del tema natale e questo mi ha portato a iniziare ad associare questi due mondi: tradizione e modernità.

Da cui nasce
l'Astrologia Psicologica Integrata
che pratico e insegno.





PREZZI

Letture

€80

Tema Natale

Una mappa integrale per esplorare e conoscere la vostra dimensione interiore.

€80

Transiti

Vivere, scegliere, cambiare.
Transiti, Rivoluzioni Solari e Progressioni Lunari

€80

Lavoro

Manifestare il vostro potenziale.
Risorse, Creatività, Prospettive e Progettualità

€80

Relazioni

L'arte dell'incontro con gli altri.
Sentimenti, Famiglia, Amicizia. Creare e coltivare armonia e dialogo

€100

Figli

Nascere e crescere
alla luce delle stelle e dei cicli planetari.

€25

Bioritmi

Ritrovare i ritmi naturali.
Salute fisica ed emozionale nella vita quotidiana e nel mondo.

€250

Corsi

Le basi per arrivare a guardare al tema natale come ad un'unità operativa dinamica.



Info & Contatti

Tea House

Via Montea da Po, 18 :: Torino

M. 338 6264096

www.monicsmith.it

meditazioni@monicsmith.it

